

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КБД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 026	1 142

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,13	42,76	164,96	витА - 477,67	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,42
			витС - 233,02	витЕ - 0,71	витD - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 323,36	K - 493,68	Ca - 254,58	Mg - 119,32		
P - 351,52	Fe - 6,5	I - 111,26	Se - 12,75		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.